

2026年度

米沢興譲館高校【卓球】部活動 年間計画表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 山口憲武・早川由美・(佐藤崇之)

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 3 3 春季休業
2 木 3 3 ~4/6まで
3 金 3 3
4 土 1 1
5 日 1 1
6 月 3 3
7 火 1 1 始業式・入学式
8 水 2 2 2,3年課題テスト
9 木 2 2 2,3年課題テスト
10 金 2
11 土 3
12 日 1
13 月 2
14 火 1
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 3
19 日 1
20 月 2 部登録締切
21 火 1
22 水 2
23 木 2
24 金 2
25 土 4 練習試合
26 日 1
27 月 2
28 火 1
29 水 2 昭和の日
30 木 2

計画 実績
平日休養日 4 1
休日休養日 5 2
平日活動時間平均 2.2 3.0
休日活動時間平均 3.3 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2
2 土 1
3 日 1
4 月 3
5 火 6 上杉まつり杯
6 水 1
7 木 2
8 金 2
9 土 6 地区高校総体
10 日 6 地区高校総体
11 月 1 5/9振休
12 火 1 学習振返強化
13 水 1 ~5/15
14 木 1
15 金 1
16 土 3
17 日 1
18 月 2
19 火
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 1
24 日 3
25 月 2 1学期期末評価
26 火 1 ~6/30
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 3
31 日 1

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.2 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 1
3 水 2
4 木 2
5 金 6 県高校総体主会期
6 土 6 ~6/7
7 日 6
8 月 1
9 火 1
10 水 2
11 木 2
12 金 2
13 土 1
14 日 3
15 月 2
16 火 1
17 水 2
18 木 2 評価1週間前
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 2
23 火 1
24 水 2
25 木 2 1学期期末評価
26 金 2 ~6/30
27 土 3
28 日 1
29 月 2
30 火 2

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.2 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.2 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2
2 木 2
3 金 2
4 土 3
5 日 1
6 月 2
7 火 1
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 1
12 日 3
13 月 2
14 火 1
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 1
19 日 1
20 月 1 海の日
21 火 1
22 水 2
23 木 2
24 金 2
25 土 1
26 日 3
27 月 2 終業式
28 火 2 夏季休業
29 水 2 ~8/20
30 木 2
31 金 2

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 3
3 月 3
4 火 3
5 水 1
6 木 1
7 金 1
8 土 1
9 日 1 学校閉庁日
10 月 1 ~8/16
11 火 1
12 水 1
13 木 1
14 金 1
15 土 1
16 日 1
17 月 3
18 火 3
19 水 3
20 木 1
21 金 1 始業式・課テスト
22 土 3
23 日 1
24 月 2
25 火 1
26 水 2
27 木 2 合唱祭
28 金 1 興譲祭
29 土 1 ~8/29
30 日 1
31 月 1 8/29振休

計画 実績
平日休養日 13 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.6 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 1
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 3
6 日 1
7 月 2
8 火 1
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 1
13 日 3
14 月 2
15 火 1
16 水 2
17 木 2
18 金 2
19 土 3 地区新人(主会期)
20 日 1 敬老の日
21 月 1 評価1週間前
22 火 1 国民の休日
23 水 1 秋分の日
24 木 1
25 金 1
26 土 1
27 日 1
28 月 1 2学期中間評価
29 火 1 ~10/1
30 水 1

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2
2 金 2
3 土 1
4 日 3
5 月 2
6 火 1
7 水 2
8 木 2
9 金 2 県総文(~10/11)
10 土 3 県新人前期(屋外)
11 日 1 スポーツの日
12 月 1
13 火 1
14 水 2
15 木 2
16 金 2
17 土 1
18 日 1
19 月 2
20 火 1
21 水 2
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 1
26 月 2
27 火 1
28 水 2
29 木 2
30 金 2
31 土 3

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1
2 月 2
3 火 1 文化の日
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 1 県新人後期(屋内)
8 日 3
9 月 2
10 火 1
11 水 2
12 木 1 評価1週間前
13 金 1
14 土 1
15 日 1
16 月 1
17 火 1
18 水 1
19 木 1 2学期期末評価
20 金 1 ~11/25
21 土 1
22 日 1
23 月 1 勤労感謝の日
24 火 1
25 水 1
26 木 2
27 金 2
28 土 3
29 日 1
30 月 2

計画 実績
平日休養日 12 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 1
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 1
6 日 1
7 月 2 2年探究代休
8 火 1
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 1
13 日 1
14 月 2
15 火 2
16 水 2
17 木 2
18 金 2
19 土 1
20 日 1
21 月 2
22 火 1
23 水 2
24 木 2
25 金 2 終業式
26 土 1 冬季休業
27 日 1 ~1/5
28 月 2 学校閉庁日
29 火 1 ~1/3
30 水 2
31 木 2

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 #DIV/0! #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1 元日
2 土 1
3 日 1
4 月 1
5 火 1
6 水 2 始業式・課テスト
7 木 2 課題テスト
8 金 2
9 土 3
10 日 3
11 月 1 成人の日
12 火 1
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 2
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 1
24 日 3
25 月 2
26 火 1
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 3
31 日 1

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 1
2 火 1 前期入学者選抜
3 水 1
4 木 1
5 金 1 評価1週間前
6 土 1
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 水 1 家庭学習日
11 木 1 建国記念日
12 金 1 学年末評価
13 土 1 ~2/17
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 2
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 2
23 火 1 天皇誕生日
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 1

計画 実績
平日休養日 13 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 1
2 火 1 卒業式
3 水 3
4 木 3
5 金 3
6 土 3
7 日 1
8 月 1 家庭学習日
9 火 1 家庭学習日
10 水 1 家庭学習日
11 木 1 家庭学習日
12 金 1 家庭学習日
13 土 3
14 日 1
15 月 1 家庭学習日
16 火 1 家庭学習日
17 水 1 家庭学習日
18 木 1 家庭学習日
19 金 3
20 土 3
21 日 3 春分の日
22 月 1 振替休日
23 火 1 修了式
24 水 3 春季休業
25 木 3
26 金 3
27 土 3
28 日 1
29 月 3
30 火 3
31 水 3

計画 実績
平日休養日 13 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 3.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 計画 98 実績 1
休日休養日 計画 64 実績 2
休養日合計 計画 162 実績 3