

2026年度

米沢興譲館高校【バレーボール部】部活動 年間計画表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 後藤由香、小田澤広樹

4月 計画 実績 特記事項
1 水 3
2 木 3
3 金 3
4 土 3
5 日 3
6 月 1
7 火 1
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 3
12 日 3
13 月 2
14 火 2
15 水 1
16 木 2
17 金 2
18 土 6
19 日 1
20 月 2
21 火 2
22 水 1
23 木 1
24 金 2
25 土 3
26 日 3
27 月 2
28 火 2
29 水 6
30 木 1

5月 計画 実績 特記事項
1 金 2
2 土 6
3 日 6
4 月 3
5 火 1
6 水 3
7 木 1
8 金 2
9 土 6
10 日 6
11 月 1
12 火 1
13 水 1
14 木 1
15 金 2
16 土 3
17 日 3
18 月 2
19 火 2
20 水 1
21 木 1
22 金 2
23 土 3
24 日 1
25 月 2
26 火 2
27 水 1
28 木 1
29 金 2
30 土 3
31 日 3

6月 計画 実績 特記事項
1 月 2
2 火 2
3 水 1
4 木 2
5 金 6
6 土 4
7 日 1
8 月 2
9 火 2
10 水 1
11 木 1
12 金 2
13 土 3
14 日 3
15 月 2
16 火 2
17 水 1
18 木 1
19 金 1
20 土 1
21 日 1
22 月 1
23 火 1
24 水 1
25 木 1
26 金 1
27 土 1
28 日 1
29 月 1
30 火 1
31 日 3

7月 計画 実績 特記事項
1 水 1
2 木 1
3 金 2
4 土 1
5 日 3
6 月 2
7 火 2
8 水 1
9 木 1
10 金 2
11 土 3
12 日 3
13 月 2
14 火 2
15 水 1
16 木 1
17 金 2
18 土 3
19 日 3
20 月 1
21 火 2
22 水 1
23 木 1
24 金 2
25 土 1
26 日 3
27 月 2
28 火 3
29 水 1
30 木 3
31 金 3

8月 計画 実績 特記事項
1 土 3
2 日 1
3 月 3
4 火 3
5 水 1
6 木 3
7 金 3
8 土 3
9 日 3
10 月 1
11 火 1
12 水 1
13 木 1
14 金 1
15 土 3
16 日 3
17 月 3
18 火 3
19 水 3
20 木 1
21 金 2
22 土 3
23 日 3
24 月 2
25 火 2
26 水 2
27 木 1
28 金 2
29 土 1
30 日 3
31 月 3

9月 計画 実績 特記事項
1 火 2
2 水 1
3 木 1
4 金 2
5 土 3
6 日 3
7 月 2
8 火 2
9 水 1
10 木 1
11 金 2
12 土 6
13 日 6
14 月 1
15 火 2
16 水 1
17 木 1
18 金 2
19 土 3
20 日 1
21 月 1
22 火 1
23 水 1
24 木 1
25 金 1
26 土 1
27 日 1
28 月 1
29 火 1
30 水 1

平日休養日 5
休日休養日 1
平日活動時間平均 2.4
休日活動時間平均 3.4

平日休養日 8
休日休養日 1
平日活動時間平均 2.0
休日活動時間平均 4.3

平日休養日 11
休日休養日 5
平日活動時間平均 2.2
休日活動時間平均 3.3

平日休養日 6
休日休養日 2
平日活動時間平均 1.9
休日活動時間平均 3.0

平日休養日 8
休日休養日 2
平日活動時間平均 2.6
休日活動時間平均 3.0

平日休養日 12
休日休養日 3
平日活動時間平均 1.7
休日活動時間平均 4.2

10月 計画 実績 特記事項
1 木 1
2 金 2
3 土 3
4 日 3
5 月 2
6 火 2
7 水 1
8 木 1
9 金 2
10 土 3
11 日 3
12 月 1
13 火 2
14 水 1
15 木 1
16 金 2
17 土 6
18 日 1
19 月 2
20 火 2
21 水 1
22 木 1
23 金 2
24 土 3
25 日 3
26 月 2
27 火 2
28 水 1
29 木 1
30 金 2
31 土 3

11月 計画 実績 特記事項
1 日 3
2 月 2
3 火 3
4 水 1
5 木 1
6 金 3
7 土 6
8 日 6
9 月 1
10 火 2
11 水 1
12 木 1
13 金 1
14 土 1
15 日 1
16 月 1
17 火 1
18 水 1
19 木 1
20 金 1
21 土 1
22 日 1
23 月 1
24 火 1
25 水 2
26 木 1
27 金 2
28 土 3
29 日 3
30 月 1
31 日 3

12月 計画 実績 特記事項
1 火 2
2 水 1
3 木 1
4 金 2
5 土 1
6 日 3
7 月 2
8 火 2
9 水 1
10 木 1
11 金 2
12 土 3
13 日 3
14 月 2
15 火 2
16 水 1
17 木 1
18 金 2
19 土 6
20 日 3
21 月 2
22 火 2
23 水 1
24 木 1
25 金 2
26 土 3
27 日 3
28 月 3
29 火 1
30 水 1
31 木 1

1月 計画 実績 特記事項
1 金 1
2 土 1
3 日 4
4 月 3
5 火 1
6 水 2
7 木 1
8 金 2
9 土 3
10 日 3
11 月 1
12 火 2
13 水 1
14 木 1
15 金 2
16 土 6
17 日 1
18 月 1
19 火 2
20 水 1
21 木 1
22 金 2
23 土 3
24 日 3
25 月 2
26 火 2
27 水 1
28 木 1
29 金 2
30 土 1
31 日 1

2月 計画 実績 特記事項
1 月 1
2 火 1
3 水 1
4 木 2
5 金 1
6 土 1
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 水 1
11 木 1
12 金 1
13 土 1
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 2
18 木 1
19 金 2
20 土 3
21 日 3
22 月 2
23 火 1
24 水 1
25 木 1
26 金 2
27 土 3
28 日 3

3月 計画 実績 特記事項
1 月 2
2 火 1
3 水 2
4 木 2
5 金 1
6 土 3
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 水 1
11 木 1
12 金 1
13 土 3
14 日 3
15 月 1
16 火 1
17 水 1
18 木 3
19 金 2
20 土 6
21 日 6
22 月 1
23 火 2
24 水 2
25 木 3
26 金 1
27 土 3
28 日 3
29 月 1
30 火 3
31 水 3

平日休養日 6
休日休養日 1
平日活動時間平均 1.8
休日活動時間平均 3.4

平日休養日 14
休日休養日 4
平日活動時間平均 2.1
休日活動時間平均 4.2

平日休養日 9
休日休養日 1
平日活動時間平均 1.9
休日活動時間平均 3.4

平日休養日 8
休日休養日 4
平日活動時間平均 1.8
休日活動時間平均 3.7

平日休養日 13
休日休養日 4
平日活動時間平均 1.7
休日活動時間平均 3.0

平日休養日 13
休日休養日 1
平日活動時間平均 2.4
休日活動時間平均 3.9

平日休養日 計画 113 実績 0
休日休養日 計画 29 実績 0
休養日合計 計画 142 実績 0